

2. Newsletter der Schulsozialarbeit

Sommerferien - „Mut zur Gelassenheit“

Liebe Eltern,

die Sommerferien stehen kurz vor der Tür. Diese ganz besondere Zeit des Jahres ist von allen heiß ersehnt, denn sie bedeutet: freie, gemeinsame Zeit, Urlaub, Sommer und Sonne. Für viele Familien kann diese Zeit jedoch auch sehr herausfordernd sein.

Eltern fragen sich oft, wie und vor allem, wie intensiv beschäftige ich mein Kind (sinnvoll)? In wie weit muss ich mit meinem Kind die Zeit nutzen, um den Stoff nachzuarbeiten bzw. sich auf das neue Schuljahr schon vorzubereiten?

Hier prallen oft „Unsicherheit, aber auch der eigene Perfektionsanspruch“ aufeinander und führen nicht selten zu konflikthafter Situationen zwischen Kindern und Eltern. Folgende Fragen begegnen uns hierbei als Schulsozialarbeiter immer wieder.

Wie biete ich meinen Kindern ein schönes (sinnvolles) Sommerferienprogramm?

Unsere Tipps:

- Kinder dürfen sich auch mal langweilen, brauchen kein ständiges Highend-Erlebnis-Programm von Ihnen
- Langeweile regt die Kreativität und Selbstständigkeit an
- Sie fördert eigene Ideen, Eigenverantwortung und das Erleben von Selbstwirksamkeit
- Stellen Sie verschiedene Materialien an Farben, Bastelutensilien zur Verfügung und lassen Sie die Kinder entscheiden, was daraus entsteht

Muss in den Ferien gelernt werden?

Unsere Tipps:

- Ferien sind zur Erholung da!
- Lernen kann auch durch Erleben, Spielen und Ausprobieren geschehen - ganz ohne Druck.



Schulsozialarbeit der
Stadt Stutensee
Amt für Familie Bildung
Soziales
Ansprechpartner unter:
www.stadtstutensee.de

Sommerzeit
=
Familienzeit



„Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe!“ (Pippi Langstrumpf von Astrid Lindgren).

Ferienzeit nicht nur für die Kinder!

Unsere Tipps:

- Auch Sie als Eltern haben ein Recht auf Pause, Müßiggang und Erholung.
- Lassen Sie mehr Gelassenheit zu! Es muss nicht immer alles perfekt sein.

Ein einfaches Rezept für **Riesenseifenblasen**:

- 1 Liter Wasser
- 50 ml Fairy Ultra (grün)
- 1 g Guarkernmehl (ein halber Teelöffel)
- 2 g Backpulver (ein gestrichener Teelöffel)
- 0,5 g Kleister (ein Viertel Teelöffel)

Alles miteinander mit dem Schneebesen vermischen und einige Zeit stehen lassen, bis der Schaum verschwunden ist.

Zwei Stöcke mit zwei unterschiedlich langen Schnüren verbinden, an die längere Schnur mittig ein kleines Gewicht hängen (z.B. einen kleinen Metallring).

Viel Freude beim Ausprobieren!

In diesem Sinne wünschen wir:

Wundervolle, entspannte Sommerferien! Genießen Sie die Zeit gemeinsam.

Herzliche Grüße

Ihr Team der Schulsozialarbeit